

# MONT DE LA FOURCHE

**Week-end des 4 et 5 mai 2024**

**Samedi 4 Mai après-midi :**

**Distance : 12 km, dénivelé : 360 m, durée :3 h 30.**

11 adhérents de l'Astragale retrouvent François Parmentier et ses amis à la Croisette d'Hérival pour découvrir la **Route des forts**.

Nous suivons le sentier des Poudingues qui suit une partie de l'ancienne voie ferrée de 60 cm qui reliait Remiremont à l'ancienne ligne de crête pour ravitailler en 1915, les soldats en vivres et munitions .

Le poudingue est un conglomérat composé de galets et de graviers dans une roche de grès.







Nous admirons la roche Tocquaine.







Nous découvrons ensuite la source du Fouchot, petit cours d'eau qui traverse Remiremont en étant en partie couvert, notamment par le centre hospitalier.





Puis nous arrivons à l'ancien prieuré d'Hérival où vécurent jusque à quarante moines au Moyen-Âge.











La soirée se termine au gîte de la Beuille autour d'un bon repas local (gratin au munster avec andouille du Val d'Ajol) puis avec une bonne nuit réparatrice !





**Dimanche 5 Mai :**

**Distance : 18 km, dénivelé : 480 m, durée : 5 h 30.**

Nous partons sous la pluie depuis la chapelle de Beauregard pour rallier le fort de Rupt-sur-Moselle.





Ensuite le brouillard nous accompagne jusqu'au chalet de la Fouillotte.





Nous atteignons le chalet de l'Impératrice où nous faisons la pause pique-nique, enfin sous le soleil





De beaux étangs jalonnent le chemin du retour. L'étang privé du **Fenot**,



puis l'étang des **Murots** .









Avant de reprendre la route, nous avons partagé un petit goûter devant la **chapelle de Beauregard** pour remercier notre ami François!







**MERCI À ANNICK**

Pour l'organisation du week-end et les photos

**MERCI à FRANÇOIS**

pour l'animation des randonnées

***Rendez-vous nous est donné en automne, les 5 et 6 Octobre  
pour continuer cette Route des Forts.***