



Vous trouverez ci-joint les documents pour le renouvellement de votre licence.
A votre inscription, il faudra joindre impérativement
l'attestation de réponse au questionnaire de santé + la grille questionnaire de santé
et le certificat médical si nécessaire (valable 3 ans).

 **MIRECOURT** 
Samedi 7 septembre 2024

FORUM de la **SPORTS** **CULTURE** **& Cie**

Espace Flambeau
de 9h00 à 17h00

Venez nombreux !
Les animatrices
et membres du bureaux
vous accueilleront sur le stand.

Soirée d'information
organisée par l'OMS

Vendredi 4 octobre 2024

20h00 Villa Mougenot

Thème : éviter les blessures, échauffements

RAPPEL

Si vous allez directement au
2^e rendez-vous d'une randonnée à la journée,
il faut impérativement prévenir l'organisateur.

Merci de votre compréhension.

Pensez à regarder régulièrement
le site internet :
<http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>
les changements de dernière minute
y sont notés.

REMERCIEMENT

Un grand merci aux bénévoles
qui répondent présents
lorsqu'ils sont sollicités.

Si vous avez un peu de temps,
n'hésitez pas à les rejoindre.