



Programme septembre 2024

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt	Covoiturage
Dimanche 1 ^{er} septembre	Chantal CLERC 06 85 21 63 63 Yvette ADAM 06 25 07 11 84	GIRMONT VAL D'AJOL – Nombreux étangs, petits sentiers parfois caillouteux, passages en forêt, hameaux, vue sur la vallée de la Moselle	15,500 km	371 m	8h00 place Thierry Mirecourt Ou 9h00 église de Girmont Val d'Ajol	158 km Aller/Retour	11,06 €
Lundi 2 septembre		 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Jeudi 5 septembre	Noëlle MULOT 06 37 46 80 43	 Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 6 septembre		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 7 septembre		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
		FORUM DES SPORTS ET DE LA CULTURE ET CIE Espace Flambeau à Mirecourt de 9h00 à 17h00					
Dimanche 8 septembre	Bernard POIX 06 21 09 57 33	BUSSANG / Le Drumont Magnifiques vues à 360° mais pentes montantes et descentes pouvant atteindre les 30 % - Marche réservée aux bons randonneurs	16 km	770 m	7h40 place Thierry Mirecourt Ou 9h00 parking Via Ferrata Rue des Sources (350 m après la source Marie)	190 km Aller/Retour	13,30 €
Lundi 9 septembre		 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					

Jeudi 12 septembre	Noëlle MULOT 06 37 46 80 43 Dominique SARTORI 06 83 91 03 79	 Départ 18h15 place Thierry – Mirecourt Dernière marche du jeudi de la saison							
Vendredi 13 septembre		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt							
Vendredi 13 septembre Samedi 14 septembre	Bernard POIX 06 21 09 57 33	Week-end itinérant – Complet							
Samedi 14 septembre		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt							
Dimanche 15 septembre	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	PLANOIS – Marche de montagne sur des sentiers en balcon, surplombant des paysages ouverts	18 km	600 m	7h30 place Thierry Mirecourt Ou 8h45 à Planois, parking à gauche avant l'église en venant de Vagney	162 km Aller/Retour	11,30 €		
Lundi 16 septembre		 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt							
Vendredi 20 septembre		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt							
Samedi 21 septembre		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt							
Dimanche 22 septembre		CHARMES – Marche populaire <i>Voir flyer</i>							
Lundi 23 septembre		 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt							
Vendredi 27 septembre	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	GIRANCOURT – Croix des brûlés, stèle des aviateurs, carrière, arbo-retum, source de l'Avière, lac de la Comtesse, lac de Bouzey	18,500 km	280 m	8H00 place Thierry Mirecourt Ou 8H30 à Girancourt, parking la croix des brûlés	56 km Aller/Retour	3,95 €		
Samedi 28 septembre		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt							

Dimanche 29 septembre	Chantal CLERC 06 85 21 63 63	MARTINVELLE – Sentier des Huguenots, roche des faux monnayeurs, pas de St Gilbert, bornes armoriées	14 km	175 m	8h45 place Thierry Mirecourt Ou 9h35 près de l'église de Martinville	100 km Aller/Retour	7,00 €
Lundi 30 septembre		 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : lastragale88.contact@gmail.com

Tél : 06 83 91 03 79

Adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>



Programme octobre 2024

(susceptible de modifications, consulter le site régulièrement)

Date	Organisateur	Description sommaire	Distance	Dénivelé	Lieux de RdV	Distance depuis Mirecourt	Covoiturage
Vendredi 4 octobre		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 5 octobre		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
		Parcours urbain « Les Maisons du lundi – le passé et la vie du luthier » avec les allemands du Comité de Jumelage RdV Place Thierry à 14h30 – Parcours de 5,500 km – Les adhérents sont les bienvenus					
Samedi 5 octobre Dimanche 6 octobre	Annick DONEL 06 33 74 97 43	Week-end de F. Parmentier – Autour de Ballon de Servance <i>Voir bulletin d'inscription ci-joint – Attention : 12 places, inscription jusqu'au 21 septembre dernier délai</i>					
Lundi 7 octobre		 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 11 octobre		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 12 octobre		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
		MARCHE INTERCLUBS à NEUFCHATEAU <i>Information à suivre</i>					
Dimanche 13 octobre		MARCHE ROSE à MIRECOURT – 2 parcours de 5 et 7 km Rendez-Vous à 9h cours Stanislas					
Lundi 14 octobre		 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					

Vendredi 18 octobre		Départ 14h30 place Thierry – Mirecourt					
Samedi 19 octobre		Foire à POUSSAY Pas de Marche Nordique					
Dimanche 20 octobre	Chantal CLERC 06 85 21 63 63 Bernard POIX 06 21 09 57 33	LAC DE LONGEMER – Etang des Faignes, Chaume des Champis avec beau point de vue sur les sommets, lac du Lispach	15 km	664 m	8h00 place Thierry Mirecourt Ou 9h15 parking le long du camping des jonquilles au bord du lac de Longemer	168 km Aller/Retour	11,76 €
		NANCY EN AUTOMNE – Parcours de 6 km – Inscription 3,50 € Départ Place Thierry à 13h00					
Lundi 21 octobre		 Départ 14h00 place Thierry – Mirecourt					
Vendredi 25 octobre	Philippe THIENNEMENT 06 37 32 37 86	LIVERDUN	20 km	250 m	8h00 place Thierry Mirecourt	140 km Aller/Retour	9,80 €
Samedi 26 octobre		Départ 9h00 place Thierry – Mirecourt					
Dimanche 27 octobre	 Bernard POIX 06 21 09 57 33	LE THOLY/LE HAUT DU TOT – Cascade de la Pissoire, Moyemont, la chambre du loup	19 km	600 m	7h30 place Thierry Mirecourt Ou 8h30 parking rond point Le Tholy, route de Noir Rupt	130 km Aller/Retour	9,10 €
Lundi 28 octobre		 Départ 13h30 place Thierry – Mirecourt Attention – Changement horaire					

Contact : 66, rue Raymond Poincaré – 88500 MIRECOURT

Courriel : lastragale88.contact@gmail.com

Tél : 06 83 91 03 79

Adresse du site de L'Astragale : <http://www.lastragale-ffrandonnee88.fr/>